

20. dubna 2021

Beřovické novinky

Každý golfista má dva švihy. Ten cvičný a ten, co používá ve hře...

Hraju rád, často a... dobře?



Krásná neděle, máte domluvenou hru s kamarády nebo příjemný flajt na turnaji s občerstvením. Počasí nemůže být lepší, těšíte se jako malé děcko. Včera na dražvingu to šlo jedna

báseň, prostě bude to radost.

První odpal šlajs do autu, proč dneska??? Druhý jakž takž, ale další rána opět šlajs do vody. Pech, další jamka ale bude v pohodě. Třípar přes vodu - topnutý míček udělá pár žabek a mizí pod vodou. Pohoda se vytrácí, zkoušíte upravit švih - asi stojím moc daleko, švihám moc rychle, špatně to držím... a ještě zkusím tohle...

Znáte? Čtěte, co s tím.

(Kevin Costner alias Roy McAvoy ve filmu Tin Cup (Zelený svět) s golfovými pomůckami)



Aktuálně

Benefity
beřovických členů
najdete pod [tímto odkazem](#)

Máme pro vás nové
tréninkové pomůcky
- zvláště si oblíbíte
[EX BV Explanar Golf
Swing Trainer](#), který
máme pro dospělé i
pro děti. Zkuste a
uvidíte - najdete na
drivingu.



[Pomozte](#) šířit ve
společnosti lepší
náladu - golf je
ideální sport v
současné situaci!

**STAY
SAFE
PLAY
GOLF.**

Bude to trochu delší, ale slibuji, že články se budou spíš zkracovat. Ale zatím je venku fakt zima, tak se usad'te a čtěte...

Trénovat nebo netrénovat...

Ať si kdo chce co chce říká, hrát dobře je prioritou pro většinu lidí hrajících golf. Podle statistik pro tři ze čtyř golfistů. Skoro stejný počet, 70%, je na sebe naštvaných, když hraje špatně. Stokrát si můžeme říkat "já hraju jen tak pro radost" - když hraju špatně, radost to opravdu není. Vypadá to, že alespoň pro zachování mentální pohody by spousta golfistů pomohlo, kdyby hráli vyrovnaný, konzistentní golf.

A víte, že:

méně než 40% golfistů trénuje?
jedna třetina hráčů netrénuje vůbec?
jen 14% golfistů absolvovalo lekci?

(Začínáte tušit, kdo vyhrává turnaje?)

A ohlasy? Dvě třetiny golfistů se vyjádřily, že lekce byly extrémně užitečné. Jedna třetina je považovala za přínosné a pouze 7% bylo nespokojeno s výsledkem.

Je zajímavé, že čím lepší (a mladší) hráč, tím větší je pravděpodobnost, že si vezme lekci. Takže opačně řečeno, golfista řekneme průměrnější a životně zkušenější z nějakého důvodu o odbornou radu nestojí.

A teď ať mi někdo vysvětlí proč.

Ano, každý z nás má důvody - nedostatek času, obava ze ztrapnění, nechut' utrácet...

Ale představte si, že se během dvaceti minut naučíte hrát z bunkru a v jedné lekci se zbavíte topování dřevy. Nebo během dvou lekcí toho prokletého šlajsu. Nebo se naučíte udělat z obvyklých třípatů

dvojpat... Každé drobné zlepšení přispěje k vaší pohodě na hřišti. Budete si golf víc užívat a třeba si cestou nezapomenete přivonět ke kytkám (Waltera Hagen, golfová legenda). Je určitě víc uspokojivý pocit po čipu k jamce a patu přijímat gratulace než se rozpačitě usmívat po čipu a trojpatu - no jo, to jsem celý/á/já...

Nikdo z vás asi neudělá Tigera Woodse, ale k pohodové a uspokojivé hře opravdu máte blíž, než si myslíte..

A teď přijde to nejlepší. Naším cílem není jen vás dotáhnout na driving a zkasírovat. No, i to by nebylo špatné. Ale my chceme něco víc.

My vás chceme naučit se učit a zlepšovat víceméně samostatně.

Víte, můžete strávit na drivingu času kolik chcete, a ono se vám občas povede i napravit nějaký problém, ale většinu času děláte jediné - fixujete si špatné návyky. A ty se napravují o to hůř. Věřte mi, vím o čem píšu.

Nekonečné hodiny na youtube a hltání tipů... ano, jde to, ale odstraněním jedné chyby obvykle vznikne jiná a příčina zůstává neodhalena. A přitom stačí málo - aby vás někdo viděl... Jen zkuste někoho požádat, ať vás natočí na telefon (při švihů!). Sami uvidíte spoustu věcí, které mají se švihem Roryho McIlroye jen málo společného.

Zvláště na začátku vaší golfové cesty je totiž velice důležité, aby vás někdo sledoval. Proto kluby organizují ucelené tréninkové kurzy. Naučíte se správné základy pod pozorným okem instruktora a postupem času budete schopni se sami korigovat. A třeba zjistíte, že je jednodušší obrátit se s případným problémem na vašeho trenéra než strávit pár týdnů zkoušením, čím by ten sosit mohl být.

Vrátím se ke statistice ze začátku článku. Je statisticky dokázáno, že naprostá většina lidí se začala věnovat golfu na základě impulsu od svých přátel. Znáte to, tak dlouho o tom někdo mluvil, až jste to zkusili také. A přiznejme si, golf je silně návykový.

A čím to člověka víc baví, tím víc šíří své pozitivní zážitky. A čím víc to umím, tím víc mě to baví (neberu námitku, že když to umím moc dobře, přestane mě to bavit. To se stalo v historii golfu jen jednou, když severokorejský Velký vůdce zahrál napoprvé osmnáctkrát hole-in-one a poté tuto nudnou hru opustil).

Takže čím víc to budete umět, tím víc přátel k nám přivedete a tím víc bude naše hřiště vzkvétat a žít. Tím víc akcí pro vás můžeme pořádat, hřiště bude krásnější, tráva zelenější, obloha modřejší...a to všechno jen když nám dáte šanci vylepšit vaši hru:-).

**Máte zájem? Chcete se zlepšit?
Jdeme na to!**

Pro začátek můžete (nemusíte!) vyplnit asi minutový dotazník na této [adrese](#). Nebojte se, je to krátké:-). A pozor, vyplníte, objednáte lekci a jako poděkování od nás dostanete míček a pytlík tyčků, obojí s logem GCBŘ!

Kliknutím zhodnotíte své zkušenosti, dovednosti a naznačíte nám, kde vás třeba tlačí bota a jaké máte možnosti a chuť se s tím popasovat. Na základě tohoto dotazníku vás můžeme (dáte-li nám k tomu v dotazníku souhlas) kontaktovat s připraveným, vám na míru šitým plánem - časovým i finančním.

Pokud se budete chtít sejít, může to probíhat následovně:

Najdeme termín, trenéra, dohodneme se na požadovaném výsledku lekce (lekci) a ceně.

Budete-li chtít, natočíme váš švih a do druhého dne bude hotova

videoanalýza s doporučením pro další postup. Natočení bude zdarma, nahrávka samozřejmě patří vám. Máme pro vás i program, který vás bude i odměňovat za účast na lekcích. Záleží jen na vás, my jsme připraveni:-).

Absolvováním lekce jste automaticky zahrnuti do našeho nového **Programu odměn:**

Při zapsání se do Základního kurzu nebo kurzu **Zkus golf** obdržíte krabičku míčků s logem GCBŘ (3ks) . (Řekněte svým známým!)

V případě **individuálních** jednotlivých lekcí - při objednání čtyř lekcí (4x50 minut) dostanete pět žetonů na driving zdarma, abyste měli možnost si vše pořádně zažít.

Pokud po absolvované lekci snížíte na turnaji pořádaném GCBŘ hendikep během příštích 7 dní, zavoláte to

vašemu trenérovi a jako odměnu za využitou lekci od něj obdržíte **míček s logem klubu.**

Další nápady se rozpracovávají:

Speciální turnaje Head Pro pro účastníky kurzů a ucelených lekcí (aspoň dvě související lekce v rozmezí dvou týdnů*) se zajímavými cenami.

Drobný dárek pro účastníky kurzů (aspoň dvě lekce) při nákupu v pro shopu.

Přednostní rezervace na kliniky Head Pro (jak na krátkou hru, patování, driver...)

Další informace o kurzech, lekcích a cenách naleznete na stránkách GCBŘ.

Jak vidíte, trénovat se Vám vyplatí. Udělejte si radost a zlepšete se!



ŠKOLÁCI TRÉNUJÍ

Podívejte se na krátkou reportáž z neobvyklé hodiny tělocviku.

Projekt "Se školou na golf" vznikl s podporou České golfové federace a v době předpandemické se ujal na několika školách v okolí.

Děti byly opravdu nadšené a některé z nich hrají dodnes.

Z jejich radosti ze hry si můžeme vzít příklad...

A opět to nejlepší nakonec. Krásné stránky se spoustou informací o lekcích, kurzech, cenách a vůbec o trénování vytvořil Jakub Maštalíř, tedy klubový Head Pro. Najdete je na adrese www.golfvsem.cz a vypadají takhle:



Golf všem

Úvod

[Golfová akademie](#)

Naši trenéři

Naše produkty

Jak se přihlásit?

Jak to u nás vypadá

Dále pořádkem

Časté nepravdy o golfu

Vítejte na stránkách Golfové Akademie v Beřovicích...

Ocitli jste se na stránkách golfové akademie, která působí na golfovém hřišti v Beřovicích. Působíme zde již od samotného založení hřiště, tedy od roku 1999. Zaměřujeme se na rozvoj hráčů všech věkových i výkonnostních kategorií. Ať už jste výkonnostní hráč, nebo začátečník, kterého golf zaujal a chtěl by ho vyzkoušet, u nás jste na správné adrese. Součástí akademie je samozřejmě i golfová škola pro děti a mládež, pro které organizujeme skupinové tréninky, ale i dětské turnaje, kde mají děti možnost získat svou první soutěžní zkušenost. Disponujeme statusem Tréninkového Centra Mládeže, které je přidělováno Českou golfovou federací a je zárukou kvalitní a systematické práce s mládeží. Za více než 20 letou historii jsme posbírali řadu úspěchů, ať už je to účast družstva mužů v Extralize, nebo 1. lize, tak máme i několik medailí ze soutěží družstev mládeže, včetně titulu mistra ČR družstev do 16 let z roku 2013.



Pokud Vás golf zaujal a chcete ho vyzkoušet, u nás v Beřovicích to funguje následovně. Náš areál se dá rozdělit do 3 částí: Cvičné plochy (driving range a cvičné greeny), malé akademické hřiště a velké mistrovské 18 jamkové hřiště. Kromě velkého mistrovského hřiště, jsou veškeré plochy tzv. "public", tzn. může na ně přijít kdokoli, bez jakýchkoliv zkušeností, na recepci si půjčí hůl a zaplatí si košík 40 míčků, dohromady v ceně 120,- Kč a může do toho začít bušit. Pokud se budeme bavit o cvičných greenech, pokud máte vlastní hůl a míček, tak si tam můžete zatrénovat úplně zdarma. Na akademické hřiště, kde jsou jamky v průměru okolo 100 metrů to funguje obdobně. Zapůjčíte si set holí, zaplatíte celodenní vstup, dohromady v ceně 450,- Kč a můžete jít hrát. Žádné omezení, kdokoli, kdykoli, pokud zrovna nemrzne.

Jediné omezení, se kterým se na golfu setkáte, se týká vstupu na velké mistrovské hřiště, kam než budete vpuštěni, potřebujete získat něco na způsob golfového "řidičáku". Z prostého důvodu. To golfové hřiště je jen jedno a nachází se tam všichni hráči najednou, kteří jdou za sebou v několikaminutových intervalech. Z toho důvodu je nutné projít nějakou základní průpravou s trenérem, který vás připraví na to, jak to na hřišti chodí a jakým způsobem na hřišti fungovat, abyste si s ostatními hráči na hřišti nepřekáželi. Kromě toho vás trenér naučí základy golfové hry, včetně pravidel a nácviku základních úderů. Tento "golfový řidičák", neboli handicap u nás získáte po absolvování **Kurzu pro začátečníky**. Na jeho konci budete mít nutný základ k tomu, abyste se stali golfistou a pak už záleží pouze na vás, na vaší pili a zápalu pro hru, jak dobrý golfista z



Podívejte se, pouvažujte a přijďte si zatrénovat a zahrát - sezóna začíná!

Krásné dny plné golfu Vám přejí za golf Beřovice

Adam, Kuba a Tomáš

Kontakty: Adam Koukol 606 320 394

Jakub Maštalíř 607 529 788

Tomáš Čapek 777 572 737



Mám něco ke klubu, údržbě hřiště atd.

Vím co chci - profíka pro sebe nebo pro potomka

Potřebuji se zlepšit, ale nevím, jak na to.

Mám takový problém...nápad...

Neotravujte mě.